

Dietetyk – cennik

I wizyta*	100 zł	Obejmuje: <ul style="list-style-type: none"> • wywiad żywieniowy i chorobowy • pomiar masy i składu ciała (m.in. zawartość procentował tłuszczu, wiek metaboliczny) • indywidualne zalecenia dietetyczne • indywidualny 3-dniowy przykładowy jadłospis
Wizyta kontrolna	50 zł	Obejmuje: <ul style="list-style-type: none"> • pomiar masy i składu ciała • monitorowanie postępu dietoterapii • ew. korektę zaleceń • edukację żywieniową
Dodatkowy jadłospis	70 zł	Dodatkowy jadłospis obejmujący do 7 dni
	100 zł	Dodatkowy jadłospis w wybranych jednostkach chorobowych (np. dna moczanowa, choroby wątroby) obejmujący do 7 dni
Pakiet promocyjny	170 zł	Obejmuje: <ul style="list-style-type: none"> • I wizytę wprowadzającą (z wywiadem, pomiarami, ustaleniem celu terapii) • indywidualny 7-dniowy jadłospis • zalecenia żywieniowe • 1 wizytę kontrolną

*Jak przygotować się do pierwszej wizyty:

- Przez kilka dni przed wizytą (najlepiej 2 – 3 dni) **prowadź dzienniczek żywieniowy** – zapisz wszystko, co zjadasz, uwzględniając przy tym miary domowe produktów, np. 1 szklanka, 1kromka itp.. Pamiętaj również o przekąskach.
- Jeśli masz **wyniki badań diagnostycznych** (np. lipidogram, glukoza, poziom hormonów tarczycy, itp.), weź je ze sobą.
- Zapisz nazwy i dawki wszystkich **spożywanych leków oraz suplementów diety**

- Analiza składu ciała wykonywana jest na **bose stopy**, dlatego dla własnej wygody lepiej nie zakładać rajstop (dotyczy kobiet)