

STUDIO FITNESS oferta

OFERTA	oferta	cena
Karnet Fitness z Instrukтором zajęcia grupowe	Karnet fitness z instruktorem zawiera: <ul style="list-style-type: none"> 8 zajęć z Instrukтором Fitness 2 razy/tydzień wg grafiku dotatkowo 8 wejść do Studia Fitness 	50,00 zł miesiąc
Karnet Open (nieograniczona liczba wejść)	Karnet Open dla klientów zapisanych do Przychodni: <ul style="list-style-type: none"> nieograniczona liczba wejść Karnet Open dla klientów nie zapisanych do Przychodni: <ul style="list-style-type: none"> nieograniczona liczba wejść 	50,00 zł miesiąc 100,00 zł miesiąc
Karnet Indywidualny trening z instruktorem 1 godzina	Indywidualny trening z instruktorem <ul style="list-style-type: none"> godzina treningu z instruktorem do uzgodnienia w dogodnym terminie ćwiczenia dobrane do indywidualnych potrzeb klienta (trening funkcjonalny, tabata, spalanie tkanki tłuszczowej, trening obwodowy, trening: brzuch uda pośladki; trening mocny brzuch; ćwiczenia z przyrządami (piłka hantle, maszyny) 	40,00 zł/1 godzina <small>Wymagana dodatkowo karta wejściowa do Studia Fitness</small>
Indywidualny trening z instruktorem Karnet 4 godzin w miesiącu	Indywidualny trening z instruktorem: <ul style="list-style-type: none"> 4 godziny indywidualnych zajęć w miesiącu z instruktorem ćwiczenia dobrane do indywidualnych potrzeb klienta (trening funkcjonalny, tabata, spalanie tkanki tłuszczowej, trening obwodowy, trening: brzuch uda pośladki; trening mocny brzuch; ćwiczenia z przyrządami (piłka hantle, maszyny) 	120,00 zł/4 godziny <small>Wymagana dodatkowo karta wejściowa do studia fitness</small>
Indywidualny trening z instruktorem Karnet 8 godzin w miesiącu	<ul style="list-style-type: none"> 8 godzin indywidualnych zajęć w miesiącu z instruktorem ćwiczenia dobrane do indywidualnych potrzeb klienta (trening funkcjonalny, tabata, spalanie tkanki tłuszczowej, trening obwodowy, trening: brzuch uda pośladki; trening mocny brzuch; ćwiczenia z przyrządami (piłka hantle, maszyny) 	240,00 zł/8 godzin <small>Wymagana dodatkowo karta wejściowa do studia fitness</small>
<u>Karnet ćwiczymy we dwoje</u> trening z instruktorem dla 2 osób Karnet 4 godzin w miesiącu	Indywidualny trening z instruktorem <ul style="list-style-type: none"> 4 godziny indywidualnych zajęć w miesiącu z instruktorem trening dla dwóch osób ćwiczenia dobrane do indywidualnych potrzeb klienta (trening funkcjonalny, tabata, spalanie tkanki tłuszczowej, trening obwodowy, trening: brzuch uda pośladki; trening mocny brzuch; ćwiczenia z przyrządami (piłka hantle, maszyny) 	160,00zł/4 godziny cena dla dwóch osób <small>Wymagana dodatkowo karta wejściowa do studia fitness</small>
<u>Karnet ćwiczymy we dwoje</u> trening z instruktorem dla 2 osób Karnet 8 godzin w miesiącu	Indywidualny trening z instruktorem <ul style="list-style-type: none"> 8 godzin indywidualnych zajęć w miesiącu z instruktorem trening dla dwóch osób ćwiczenia dobrane do indywidualnych potrzeb klienta (trening funkcjonalny, tabata, spalanie tkanki tłuszczowej, trening obwodowy, trening: brzuch uda pośladki; trening mocny brzuch; ćwiczenia z przyrządami (piłka hantle, maszyny) 	320,00 zł/ 8 godzin cena dla dwóch osób <small>Wymagana dodatkowo karta wejściowa do studia fitness</small>

UWAGA !!! Każdy karnet obowiązuje od pierwszego do ostatniego dnia miesiąca!

Instruktor fitness Monika Lewandowska, 604 917 401